



DRE ST-HILAIRE, DR ÉTHIER-DA COSTA & ASS.

Instructions pour le blanchiment dentaire

Vous êtes sur le point de débiter votre blanchiment des dents. Voici quelques informations qui sauront répondre aux questions que vous pourriez avoir pendant le traitement.

- **Pour le blanchiment de jour** : faites-le 50 à 60 minutes par jour.
- **Pour le blanchiment de nuit** (mieux pour ceux qui ont de la sensibilité de base) : le traitement dure toute la nuit ou au minimum 4 heures le jour.

Étapes à suivre :

1. Premièrement, passez la soie et brossez-vous les dents avant le traitement.
2. Déposez le gel dans la gouttière. Ne déposez pas trop de gel, en mettre seulement sur la partie **visible** de la dent. Ne pas mettre de produit sur les molaires.
3. Placez la gouttière en bouche. Enlevez les excès de gel sur la gencive avec un mouchoir ou un coton-tige.
4. Ne pas boire, manger ou fumer pendant le traitement.
5. Rincez les gouttières à l'eau après le traitement et les remettre dans le contenant, à sec.
6. Rincez-vous la bouche à l'eau ou brossez SANS dentifrice.

- Le traitement durera 2 à 3 semaines.
- 1 seringue peut faire 2 jours de traitement (4 gouttières individuelles).
- Si vous avez de la sensibilité, espacez les traitements d'une journée. Vous pouvez également broser vos dents à l'aide de Sensodyne ou Pro-émail. La sensibilité rentrera dans l'ordre à la fin du traitement. Il est aussi possible de mettre du dentifrice Pro-émail dans vos gouttières, 2 minutes, 2 fois par jour pendant la durée du traitement.
- Évitez de boire du vin ou du thé pendant les semaines de traitement, et surtout 24h à 48h après le dernier traitement, car vos dents pourraient être tachées.
- Il vous sera recommandé de passer à la clinique à la fin du traitement pour que l'on puisse s'assurer d'un bon suivi.
- Conservez les tubes restants au frigo.
- Conservez vos gouttières pour des retouches ultérieures.

Si vous avez des questions qui ne se retrouvent pas sur ce formulaire, n'hésitez pas à nous contacter au (514) 387-6555.

Bon blanchiment!