



DRE ST-HILAIRE, DR ÉTHIER-DA COSTA & ASS.

CONSEILS À SUIVRE APRÈS UNE OU PLUSIEURS EXTRACTIONS

1. Mordre sur une compresse pendant 20 minutes. Ne pas toucher la partie traitée avec les doigts ou la langue.
Après 20 minutes, mordez sur un nouveau tampon plié en quatre. Si un saignement abondant survient, mordez sur une poche de thé humide pendant 40 minutes (très efficace!). Si ce saignement abondant persiste, contactez-nous.
2. Ne pas boire avec une paille, cracher ou rincer votre bouche au cours des 24 premières heures afin de ne pas déloger le caillot sanguin.
3. À partir de la deuxième journée, vous devez rincer fréquemment avec un rince-bouche ou de l'eau tiède salée et graduellement reprendre votre hygiène buccale habituelle.
4. Ne pas fumer dans les 24 premières heures et idéalement pour 5 jours. Fumer peut déloger le caillot sanguin ce qui causerait un saignement persistant. Les risques de complications sont également augmentés.
5. Reposez-vous quelques heures après l'extraction et éviter les efforts physiques.
6. Prenez vos médicaments tel que prescrit.
7. Adoptez une diète tiède ou froide, de liquide à molle pour les 24 à 48 premières heures.

EST-CE NORMAL?

- A. **DOULEUR** : L'intensité de la douleur varie d'une personne à une autre et selon le type d'intervention chirurgicale. Prenez vos comprimés analgésiques selon la posologie.
- B. **SAIGNEMENT** : Il est normal que votre salive soit légèrement teintée de sang pour environ 24 heures.
- C. **ENFLURE** : Dès que possible après l'intervention, appliquez de la glace sur la joue pour des périodes de 20 minutes et ce, pendant les premières 24 heures. L'enflure atteint son maximum environ 48 heures après la chirurgie et disparaît graduellement par la suite. Tout ceci est normal et ce type d'enflure n'est pas un signe d'infection. Le surlendemain de la chirurgie, l'application de chaleur (10 minutes de façon intermittente) peut aider à réduire l'enflure.

1443 RUE FLEURY EST, SUITE 200, MONTRÉAL, QC, H2C 1R9

(514) 387-6555

- D. DÉCOLORATION DE LA PEAU : Des ecchymoses (taches bleues, jaunes ou mauves) apparaissent parfois sur la peau. Elles disparaîtront graduellement sans aucun traitement.
- E. DIFFICULTÉ À OUVRIR LA BOUCHE : Il se peut que vous ayez de la difficulté à ouvrir la bouche. Cet inconvénient est dû à un spasme musculaire découlant de l'intervention chirurgicale subie. Tout devrait rentrer dans l'ordre en 5 à 10 jours.