



DRE ST-HILAIRE, DR ÉTHIER-DA COSTA & ASS.

Directives générales avant une chirurgie

Afin d'optimiser le résultat suite à la procédure chirurgicale anticipée, nous vous recommandons fortement de suivre les directives suivantes :

- Prendre un bon repas avant le rendez-vous de l'intervention.
- Si un sédatif est planifié, prendre le sédatif tel que recommandé 1 heure avant l'intervention. Il est important d'être accompagné et **de ne pas conduire**. Si aucun sédatif n'a été planifié et que vous désirez en avoir un, vous n'avez qu'à nous contacter. S'il n'y a pas de sédatif, vous pouvez conduire.
- S'assurer d'avoir un sac de petit pois congelés (ou équivalent) afin de pouvoir faire l'application de compresses froides pour les premières 24 heures. Il est important de ne pas mettre la glace directement sur la peau.
- S'assurer d'avoir à la maison : crème glacée, yogourt, Jell-O, pouding, jus et remplacement de repas liquide tel Boost et Ensure pour les premières 24 à 48 heures.
- Prévoir une période de repos ou d'activité légère pour les premières 24 à 48 heures.
Ne pas planifier d'activité physique pour les premières 48-72 heures.
- Éviter de mettre du maquillage pour le rendez-vous chirurgical car nous devons l'enlever (rouge à lèvres).
- Il est recommandé d'être frais rasé sauf si vous portez la barbe longue.

Si vous avez des questions, veuillez nous contacter au **514-387-6555**, il nous fera plaisir d'y répondre.